



studierendenwerk
darmstadt

**Studium, Arbeit und
Privatleben = Stress?**

TK-MentalStrategien

**Zertifikatskurs zur Entwicklung von langfristigen
Strategien gegen Stress - HYBRID**

5 Termine 25.05. – 22.06.2024

2x samstags in Präsenz

10 – 17 Uhr

3x dienstags online

14 – 17 Uhr

Anmeldung bis 06.05.2024 und
weitere Informationen:

assistenz-bus@stwda.de

www.stwda.de
-> Beratung und Soziales
-> Gesundheit und Studium
-> Mentalstrategien-Training



**in Kooperation
und durchgeführt:**



beratungundsoziales